

## La droga è l'unica fonte di dipendenza tra i giovani.

Oggi giorno si considera la droga come l'unico pericolo in cui possono incappare i giovani, considerando non solo come pericoli minori a anche come una sorta di "rituale di iniziazione" alla vita adulta il fumo e l'alcool (la prima sigaretta... la prima ubriacatura...) e non considerando proprio "Droghe" dipendenze come internet, videogiochi, dipendenze da cibo, da cellulare o altro.

A dimostrazione di ciò propongo l'evoluzione di una droga mai considerata: Internet. La persona, solitamente adolescente, che si avvicina alla dipendenza telematica (internet) inizia col chiedere ai genitori totalmente disinformati su tale fonte di dipendenza) L'adsl: una volta ottenuta verrà convinto da un amico o da una pubblicità a iscriversi a un gioco online\forum\social network o a creare un blog (un diario online). È qui a questo punto che inizia la fase più nera della dipendenza: il nostro adolescente sta al pc giorni interi, sia perché è una "cosa nuova", sia perché l'interazione con altri utenti e quindi il poter discutere con altre persone rende difficile staccarsi dal pc; ai richiami dei genitori l'adolescente comincia rispondere con indifferenza, fino ad arrivare ad ignorarli.

La seconda parte consiste nel mantenimento delle relazioni a distanza: oramai per il nostro adolescente è normale passare 8 ore o più al pc e comincia a usare uno slang (gergo) tipicamente legato all'ambiente frequentato su internet: i suoi compagni cominciano a isolarlo, ritenendolo pazzo, ma il protagonista di questa storia non se ne cura: nel suo "mondo virtuale" tutti lo stimano, a lui importa soltanto questo.

Ora la dipendenza è ben consolidata: e può proseguire per anni, non servono discorsi, il ragazzo deve subire un "trauma" che riesca a staccarlo dalla sua dipendenza (una ragazza, una bocciatura, astinenza forzata da internet imposta da terzi).

Come la storiella che vi ho raccontato (tratta da più storie vere) vi avrà di certo fatto capire: internet crea una dipendenza che da "curare" è molto difficile; bisogna informare prima il ragazzo della possibile dipendenza in cui può cadere!



Ma per molti non è così: reduci dalle lentissime e costosissime connessioni a 56K, ritengono impossibile una dipendenza da internet ma bensì ritengono sia solo una fonte di informazioni e, a volte, una sporadica fonte di divertimento!

A volte queste persone non credono alle varie dipendenze perché ne sono vittime! Fumano, si drogano o non possono stare senza pc!

La dipendenza può essere provocata da tutto: immaginatevi cosa fareste senza un oggetto che usate spesso, ad esempio il cellulare! O come fareste senza oggetti meno in vista, come il caffè o il navigatore gps: quando vi ritrovate a sentirvi perduti quando fate il tragitto casa-lavoro senza il navigatore, forse dovete pensare di avere una forte dipendenza!

**Andrea Bisighini**